



FICHA DE INSCRIÇÃO

“ORGANIZAÇÃO DO JOGO EM FUTSAL”

(TREINO NO FUTSAL DE ALTO RENDIMENTO)

Nome: _____

Data de Nascimento: ___/___/____ BI/CC: _____

Telefone/Telemóvel: _____ Email: _____

Clube/Entidade: _____ Função que exerce: _____
(Treinador, Dirigente, Atleta ou similar)

Nota: Junto da Ficha de Inscrição devem anexar as fotocópias do BI/CC; do Cartão de Treinador, Dirigente, Atleta ou outro similar emitido por uma Associação ou pela Federação Portuguesa de Futebol; e do comprovativo de pagamento.

Programa:

Quinta-feira, 02 de abril – Sede do Desportivo Jorge Antunes

19:30 – Receção
20:00 – Ações elementares defensivas: resolução temporária (tomadas de decisão) das situações momentâneas do jogo (ações táticas individuais e grupais)
Formador: Paulo Tavares

21:00 – Perspetiva dualista na organização do jogo. Que soluções ofensivas dada a finalidade divergente das equipas em confronto?
Formador: Jorge Braz

22:00 – Posturas de prontidão desportiva do guarda-redes de Futsal. Preparação tático-técnica específica do guarda-redes de Futsal no contexto do jogo em função das variáveis espaço e tempo.
Formador: Pedro Palas

23:00 – Debate
Moderador: Jerry Silva

Sexta-feira, 03 de abril – Pavilhão Municipal de Vizela

9:30 – Exercícios de aprendizagem das ações defensivas individuais e coletivas do jogo de Futsal.
Formador: Paulo Tavares

10:30 – Exercícios orientados para a aprendizagem e desenvolvimento das ações ofensivas individuais e coletivas numa perspetiva dualista.
Formador: Jorge Braz

11:30 – Exercícios para o desenvolvimento da especificidade do guarda-redes de Futsal
Formador: Pedro Palas

12:30 – Debate
Moderador: Jerry Silva

13:30 – Encerramento

Inscrições até dia **31 de março** através do envio de formulário para
geral@desportivojorgeantunes.com

Pagamento do valor da inscrição para o NIB 0007 0636 0007 0700 0009 5
(as inscrições só serão validadas após receção do comprovativo de pagamento)

Mais informações em www.desportivojorgeantunes.com