



ASSOCIAÇÃO - DESPORTIVO JORGE ANTUNES

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO - FUTSAL

ÉPOCA 2014/2015

PLANO SEMANAL DE TREINOS

	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira	sábado
SUB-20	Treino Pav. E.B. 2,3/S Vizela 20.30h - 22.00h	Treino Pav. Municipal Vizela 20.30h - 22.00h		Treino Pav. Municipal Vizela 20.30h - 22.00h		
JUVENIS	Treino Pav. Municipal Vizela 20.30h - 22.00h	Treino Pav. E.B. 2,3/S Vizela 20.30h - 22.00h		Treino Pav. E.B. 2,3/S Vizela 20.30h - 22.00h		
INICIADOS		Treino Pav. E.B. 2,3/S Vizela 19.00h - 20.30h		Treino Pav. Municipal Vizela 19.00h - 20.30h		
INFANTIS		Treino Pav. Municipal Vizela 19.00h - 20.30h		Treino Pav. E.B. 2,3/S Vizela 19.00h - 20.30h		
BENJAMINS	Treino Pav. Municipal Vizela 19.00h - 20.30h		Treino Pav. E.B. 2,3/S Vizela 19.00h - 20.30h			
TRAQUINAS						Treino Pav. Municipal Vizela 10.00h - 12.00h